

教育教育部國民及學前教育署

115 年度全國高級中等以下學校營養師研習實施計畫

一、法源依據：學校衛生法第 6 條、第 23 條、第 23-1 條及其施行細則第 3 條。

二、辦理目的：

- (一) 提升營養師專業素養及職場知能，落實學校午餐及校園食品管理，建置安全衛生之校園環境，有效推動健康促進學校計畫，提升學校教職員工生健康。
- (二) 提升營養師對飲食衛生安全督導、膳食管理執行、營養教育之實施、全校營養指導及個案營養照顧等推動策略能力，以灌輸學生營養觀念，協助學生養成健康習慣，進而達到健康體位之目標。
- (三) 透過經驗交流凝聚共識，激勵工作士氣，以增進業務執行成效，推展學校衛生相關工作。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 承辦單位：國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校。

四、研習日期：115 年 7 月 6 日(星期一)至 7 月 7 日(星期二)。

五、研習地點：基隆市長榮桂冠酒店。

六、研習對象：各縣(市)政府教育局(處)推派營養師(服務於縣市政府或學校)、國立高級中等學校 35 位營養師、承辦學校團隊工作人員與本署業務相關承辦人員，總人數預共計 200 人。

七、研習方式：專題演講、參訪體驗、成果分享及綜合座談等。

八、課程內容：詳如課程表(如附件 1)。

九、報名日期及方式：

- (一) 自通知日起至 115 年 6 月 5 日下午 5 時止，逾時不予受理。
- (二) 報名方式：
 1. 各縣(市)政府教育局(處)所屬營養師由縣市政府統一薦派報名。
 2. 國教署所屬國立高中職營養師，請個別報名。
- (三) 聯絡人及電話：國立海大附中王營養師，02-24633655#431。

十、研習經費：

- (一) 本研習活動所需經費由教育部國民及學前教育署補助經費項下支應。
- (二) 請准予參加人員公(差)假登記，差旅費由各服務單位(學校)依規定支給。
- (三) 經費請撥、支用、核銷結報應依「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結

報作業要點」規定辦理，並據實核銷。

十一、全程參與者核予營養師繼續教育積分。

十二、辦理本活動有功人員依規定敘獎。

十三、本計畫奉核後實施，修正時亦同，如未有盡事宜，得適時補充修訂並通知參與人員。

十四、檢附「健康飲食教育成果展說明」如附件 2。

115 年度全國高級中等以下學校營養師研習課程表

日期：115 年 7 月 6 日(星期一)至 7 日(星期二)

地點：基隆市長榮桂冠酒店

第一天：7 月 6 日(星期一)		
時間	課程內容	主持(講)人
08：40-09：30	交通接送(高鐵、台鐵) 報到	海大附中行政團隊
09：30-10：00	開幕式暨業務報告	教育部國民及學前教育署 海大附中行政團隊
10：00-12:00	專題演講(一) 營養師數位變身術！ Canva 魔法工作坊	新北市科技領域分團 輔導團員 吳滋敏老師
12：00-13：20	午餐與休息	海大附中行政團隊
13：30-17：30	海洋文化體驗活動 旬魚航路-鎖管季體驗	八斗子漁港玉龍號金船長 基隆區漁會導覽/DIY 解說員
18：00-20：00	晚餐、經驗交流	海大附中行政團隊

第二天：7 月 7 日(星期二)		
時間	課程內容	主持(講)人
07：00-08：40	元氣早餐	海大附中行政團隊
08：40-09：00	簽到	海大附中行政團隊
09：00-10：40	專題演講(二) 學校營養師的情緒生存 術	程威銓(海苔熊) 諮商心理師
10：40-11：10	茶敘時間 健康飲食教育成果分享 會	學校營養師群
11：10-12：00	專題演講(三) 從社群經營到翻轉餐盤： 讓零剩食成為校園文化	臺中市清水國小 朱倖槿 營養師
12：00-12：30	綜合座談暨閉幕式	教育部國民及學前教育署
12：30~	午餐/賦歸	海大附中行政團隊

115 年度全國高級中等以下學校營養師研習 健康飲食教育成果展說明

一、辦理目的

教育部國民及學前教育署規劃於 115 年全國高級中等以下學校營養師研習課程，邀請各縣市推動健康飲食、食農及惜食教育績優學校參與成果展覽，透過經驗分享與成果展示，讓全國營養師更具體了解飲食教育的推動方式與實際成效。

健康飲食教育係以「十二年國民基本教育課程綱要」及「學校衛生法」為基礎，透過系統性推廣與教育活動，以建立正確之飲食習慣、養成對生命及自然之尊重，並增進環境保護意識、加深對食材來源之了解、理解國家及地區之飲食文化為目的。

期望營養師返回學校後，能結合各校特色與在地資源，持續推動具學校特色之健康飲食與食農教育，深化學生對地方飲食文化及在地食材之認識，珍惜食物減少餐食廚餘，達到飲食教育向下扎根之目標。

二、展覽時間(暫定)

場佈時間:115 年 7 月 6 日。

分享時間:115 年 7 月 7 日，上午 10 時 40 分起。

三、參與單位及補助原則

(一) 參與單位：

1. 各縣市推動飲食教育的學校。
2. 各縣市政府教育局(處)推薦學校。

(二) 經費補助：

每攤位補助:出席費一人、材料費上限 1,000 元整需開立收據或發票，(抬頭:國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、統一編號:00501406)。

一、注意事項：

- (一) 如有意願參加，請於 115 年 5 月 29 日(星期五)前，填妥報名表(<https://forms.gle/2WbmGYWjYNv4vbYZA>)，擇優錄取。
- (二) 參與學校或單位依「健康飲食教育成果展內容」進行海報列印。
- (三) 如有相關實體物品展覽，亦可偕同展出。
- (四) 相關問題可洽國立海大附中王營養師 02-24633655#431。

115 年度全國高級中等以下學校營養師研習健康飲食教育成果展內容

一、主題

二、緣由與發想

三、推動策略與特色

二、成果分享與回饋

<u>成果照片</u>	<u>成果照片</u>
<u>說明</u>	<u>說明</u>
<u>成果照片</u>	<u>成果照片</u>
<u>說明</u>	<u>說明</u>
<u>成果照片</u>	<u>成果照片</u>
<u>說明</u>	<u>說明</u>

備註：現場提供展版及展桌，歡迎攜帶成品展出，強化分享成效。

撰寫說明：

1. 內容請以標楷體、Times New Roman 字型及 14 號字體，分段落繕打，各段落以縮排二字元區分，約 500 至 600 字。
2. 請於 115 年 6 月 13 日前提供一份作品 PDF 電子檔予主辦單位。
寄至國立海大附中王營養師電子信箱：a431@gm.klms.ntou.edu.tw。
3. 參展說明板，由主辦單位統一提供：
 - (1) 參展海報尺寸 A1 (59.4 公分，84.1 公分)，內容為直式 1~2 張，展板約寬 60 公分，高 90 公分。
 - (2) 作品儘量以文字及圖片說明，若有實體作品，可另提供展桌 1 張。如果作品為大型模型或大量樣本，建議預先備註於報名表上。

**謹致誠摯感謝，感謝您分享寶貴經驗並提攜後進，為推廣校園健康飲食教育付出心力。

115年度全國高級中等以下學校營養師研習人員分配表

縣市別	本署所轄高中職營養師人數	115年各縣市分配報名人數
臺北市	2	7
新北市	1	7
桃園市	1	10
臺中市	0	10
臺南市	7	10
高雄市	0	14
新竹縣	2	6
苗栗縣	2	3
彰化縣	4	3
南投縣	3	2
雲林縣	3	4
嘉義縣	0	2
屏東縣	1	6
宜蘭縣	1	4
花蓮縣	1	2
臺東縣	1	1
澎湖縣	2	1
金門縣	0	1
連江縣	0	1
基隆市	1	4
新竹市	3	3
嘉義市	0	2
合 計	35	103
總名額	150	

備註：預留參與「學校營養師實施健康飲食教育成果分享」營養師計12人。